

INFORMAZIONI PERSONALI



Roberto E. Gavin

-  Varese - 21100
-  345-8783449
-  robertogavin@yahoo.it
-  www.robortogavin.it

Sesso M | Data di nascita 19/01/1978 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- Dal 2023 ad oggi **Project Manager presso Gruppo Sperling s.r.l.**
www.grupposperling.it
 - Dal 2021 ad oggi **Membro CTS Federazione Italiana Mindfulness**
www.federmindfulness.it
 - Dal 2013 al 2023 **Presidente del C.d.A. di Sperling s.r.l.**
www.grupposperling.it
 - Dal 2009 ad oggi **Psicologo e Psicoterapeuta (Iscrizione Ordine Lombardia n.12878)**
 - Dal 2009 ad oggi **Direttore APL – Psicologi della Lombardia**
www.psicologilombardia.it
 - Dal 2009 al 2013 **Presidente Associazione Psicologi della Lombardia**
via Rodi, 5 Brescia (BS)
 - Dal 2011 al 2013 **Psicologo e Psicoterapeuta**
c/o Istituto di Scienze Cognitive e Relazionali – Varese (Va)
 - Dal 2009 al 2011 **Psicologo**
c/o Centro di Psicologia Clinica – Besozzo (Va)
 - Dal 2005 ad oggi **Insegnante di Mindfulness**
(Certificazioni internazionali: Mindfulness Professional Trainer®; Certified Mindfulness Teacher®; Mindfulness Coach ®; MBSR®; MBCT®; Mindful Eating ®)
www.albonazionalemindfulness.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di Medicina e Chirurgia

Università Insubria di Varese

Specializzazione in Psicoterapia

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia SEPI Milano

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica

Università di Padova

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università di Padova

MASTER E CORSI DI
FORMAZIONE

- 2023 **Master II livello: Neuropsicomotricità**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore: Dott.ssa Francesca Catini
- 2023 **Corso di Alta Formazione: Neuropsicologia Clinica Applicata**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott. Simone Turati
- 2022 **Master Internazionale: Trauma, Disturbo Post-traumatico da Stress e Dissociazione.**
Accreditato Ministero della Salute e CPD
Direttore Scientifico: Prof.ssa Ruth A. Lanius
- 2022 Corso: **Psicologia dell’Emergenza e Pronto Soccorso Psicologico**
Direttore Scientifico: Dott.ssa Emanuela Di Tommaso
- 2022 Corso: **Dsa, Ddai, Dop e Bes. I Disturbi del Neurosviluppo e altre patologie dell’età evolutiva. Caratteristiche, diagnosi e trattamento evidence based**
Direttore: Dott.ssa Emanuela Di Tommaso
- 2021 **Master I livello: Clinica della Relazione di Coppia**
Accreditato Ministero della Salute.
Direttore Scientifico: Dott. Fabio Monguzzi
- 2019 **Master II livello in PNEI Psiconeuroendocrinoimmunologia**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott. Romeo Barbieri
- 2018 **Master II livello in Sessuologia e Consulenza alla Coppia**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: dott. Marco Rossi
- 2017 Workshop: **Mindfulness per l’Età Evolutiva nei Bambini ed Adolescenti**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott. Elena Luisetti

- 2017 **Corso EMDR**
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott.ssa Isabel Fernandez
- 2016 **Corso di Alta Formazione: Meditazione e Mindfulness in Ambito Oncologico**
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 2015 **Master II livello in Ipnosi Clinica**
Accreditato al Ministero della Salute
Direttore Scientifico: dott. Enrico Paglialunga
- 2014 **Master II livello in Mindfulness**
(Protocolli: MBSR, MBCT, CFT; MB-EAT, Armoniosamente)
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Prof. Gioacchino Pagliaro
- 2013 **Master Mental Coaching**
Mental Coaching Certification Training (USA)
ICC
- 2013 Corso: **Mindfulness e Psicoterapia**
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 2013 **Corso di Alta Formazione: Disturbi Specifici dell'Apprendimento (56 ore)**
(Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica DSA - L170/2010)
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott.ssa Francesca Bellorini
- 2013 **Corso di Alta Formazione: Disturbi Specifici dell'Apprendimento (32 ore)**
(Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica DSA- L170/2010)
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott.ssa Francesca Bellorini
- 2012 **Corso di Alta Formazione: Disturbi Specifici dell'Apprendimento (56ore)**
(Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica DSA - L170/2010)
Accreditato Ministero della Salute
Direttore Scientifico: Dott.ssa Francesca Bellorini
- 2012 **Corso di Alta Formazione: Consulenza in Psicologia Giuridica**
Direttore Scientifico: Prof. Maurizio Cantale
- 2011 Corso: **Mindfulness e Tecniche Tibetane in Psicoterapia e nella Psicologia del Benessere**
Direttore Scientifico: Prof. Gioacchino Pagliaro

INCARICHI ACCADEMICI E
SCIENTIFICI

-
- 2023 **Relatore** “Mindfulness and Meditation Summit 2023”
www.congressomindfulness.it
 - 2023 **Direttore Scientifico** Master Executive MBSR
 - 2023 **Direttore Scientifico** Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere”
 - 2023 **Responsabile Didattico** Master II livello in “Psicologia Perinatale”
 - 2023 **Direttore Scientifico** Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT
 - 2023 **Direttore Scientifico** Master II livello in Mindfulness
 - 2023 **Direttore Scientifico** Master Executive MBCT
 - 2022 **Direttore Scientifico** Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT
 - 2022 **Direttore Scientifico** Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere”
 - 2022 **Direttore Scientifico** Master Executive MBCT
 - 2022 **Direttore Scientifico** Master in Coaching e Psicologia della Performance
 - 2022 **Direttore Scientifico** Master Executive MBSR
 - 2021 **Direttore Scientifico** Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT
 - 2021 **Responsabile Didattico** Master II livello in “Psicologia Perinatale”
 - 2021 **Direttore Scientifico** Master Executive MBSR
 - 2021 **Direttore Scientifico** Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere”
 - 2020 **Direttore Scientifico** Master Executive MBSR
 - 2019 **Direttore Scientifico** Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT
 - 2019 **Responsabile Didattico** Master II livello in “Psicologia Perinatale”
 - 2019 **Direttore Scientifico** Master Executive MBSR
 - 2019 **Direttore Scientifico** Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere”
 - 2018 **Direttore Didattico** Master di II Livello “Psicobiologia della Salute e Benessere”

INCARICHI ACCADEMICI E
SCIENTIFICI

-
- 2018 **Direttore Scientifico** Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT
 - 2018 **Responsabile Didattico** Master II livello in "Psicologia Perinatale"
 - 2018 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2018 **Direttore Scientifico** Corso di Alta Formazione in Mindful Eating - MB-EAT
 - 2017 **Relatore** I° Congresso Internazionale di Psicologia Perinatale
 - 2017 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2016 **Responsabile Didattico** Master post-laurea in "Psicologia Perinatale"
 - 2016 **Direttore Didattico** Master di II Livello "Psicobiologia della Salute e Benessere"
 - 2016 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2015 **Direttore Didattico** Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere"
 - 2015 **Responsabile Didattico** Master post-laurea in "Psicologia Perinatale"
 - 2015 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2014 **Direttore Didattico** Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere"
 - 2014 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2014 **Responsabile Didattico** Master post-laurea in "Psicologia Perinatale"
 - 2013 **Direttore Didattico** Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere"
 - 2013 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2012 **Direttore Didattico** Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere"
 - 2012 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2011 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2010 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2009 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2
Francese	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Possiedo ottime competenze comunicative acquisite grazie alla mia formazione e alla mia esperienza lavorativa.

Competenze organizzative e gestionali Leadership (attualmente coordinatore e responsabile di un team interno di 10 persone e di una rete di collaboratori esterni che supera le 200 persone)

Competenze professionali Ottima attitudine ai processi di rilevazione e valutazione dei fabbisogni

Competenza digitale Buon utilizzo dei sistemi operativi Windows e IOS. Buon utilizzo del pacchetto Office e buona conoscenza dei linguaggi informatici Java e HTML

Patente di guida A e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali ▪ Autorizzo al trattamento dei dati personali in conformità alla normativa vigente (Regolamento UE 679/2016)